PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-09-07	4. HORA:	Miercoles,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar desplazamientos en el terreno de juego y ubicación temporo espacial según la posición de juego.

COGNITIVA :
Interpretar según las situaciones de juego las tareas técnico - tácticas establecidas durante las sesiones.

PSICOSOCIAL :
“YO EXIJO RESPETO. Un camino por el libre desarrollo de la personalidad”

LUDICA :
Aplicar el tiempo de recreación y aprendizaje del centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

TEMA :
Mejora su control propioceptivo con autocarga y desarrolla de manera general la fuerza y la resistencia.

SUBTEMAS :
Implemento otras perspectivas frente al juego, a lo social y a lo interpersonal, para crear mi propio concepto y aportar al grupo.

IMPLEMENTACION :
BALONES PLATILLOS CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Dinámicas de calentamiento general por parejas, repeticiones esquemáticas movilidad articular Grupos de 4, conducción libre en espacio, pases en pared sin oposición, ejercicios de dominio con rebote de balón, lanzamiento al aire con control sin rebote de balón, Tiempos de 3 minutos con cambio de porterías en las 3 canchas. MALABARISMOS SIMPLES VARIANTE: Un compañero le ilustra un movimiento diferente a 3 que tengan dificultad

TIEMPO
45

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
FASE TÉCNICO COMBINATIVO Definición; grupos de 4 a 20 metros de porteria, J1 en platillo de espaldas trabaja doble pase de espaldas a receptor alejado J2, que en el segundo pase realiza pase en profundidad a mediana altura al J1 y éste finaliza con remate de sobrepique, J2 realiza en estación 1: saltos en conos, estación 2: zigzag de espaldas; estación 3: ochos frontales; se realiza una serie de 3 repeticiones de cada uno, al cual se rota a la estación siguiente para que cada jugador remate de forma diferente y de perfil diferente; hacer enfasis en la importancia de rematar con el perfil según la ubicación del balón. PARTIDO: Partido libre, con enfasis en los contenidos trabajados Rondos posesión; 8 vs 4 + 2c; en un retangulo de 30 x 20, equipo con balon ubica jugadores por las lienas del rectangulo para completar los 5 pases base, frente a 4 rivales; si el contrario recupera, inician posesión con solo 2 jugadores por adentro recuperando a 5pases; hacer enfasis en la movilidad y en el cambio de rol RETO Exposición oral de la importancia de trabajar de las superficies de los remates en el desarrollo definitivo individual

TIEMPO
50

RETO :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
15

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-09-07	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1030613396	JOHAN SEBASTIAN LEON	Asistio
1029286968	JOSEPH NICOLAS MARQUEZ	Asistio
1013136828	EMMANUEL NIÑO	Asistio
1010966842	ANGEL SANTIAGO FORERO	Asistio
1145727755	SANTIAGO ROJAS	Asistio
1031152551	JOHAN DAVID MESA	Asistio
1034298437	JEIKON ANDRES VILLANUEVA	No asistio
1106740659	MATTIAS RODRIGUEZ	Asistio
1028787779	SANTIAGO MONTAÑEZ	No asistio
1050841908	JUAN ESTEBAN VIDES	Asistio
1025546606	JUAN DAVID GARZON	Asistio
N37665124316	ANGEL RAFAEL CARRILLO	No asistio
1023389484	ANDRES DAVID ROMERO	Asistio
1028681866	VALERIA ALEJANDRA HERNANDEZ	Asistio
1012386800	MIGUEL ANGEL ROJAS	Asistio
1026562521	ANDRU ALEXANDER ACOSTA	No asistio
1013132042	DANIEL SANTIAGO MARTINEZ	No asistio
1013646253	DUVAN ARBEY MORENO	Asistio
1124029123	FABER SAITH PULGAR	No asistio
1013134185	JOSE ALEJANDRO TORREJANO	No asistio